

EL DOLOR

1. La paz que Dios quiere darle a los hombres, es Su paz interior y no la ausencia de dolor, conflictos, guerras y catástrofes.
2. Es mejor sufrir por arrancar de una vez, que sufrir padeciendo lo que ya no se puede cortar.
3. Si sufres, no te extrañes, es que Dios te está preparando como instrumento suyo, para que cumplas Su Santa Voluntad.
4. Los soldados antes de ser lanzados al combate, son entrenados en duras pruebas, que a veces resultan superiores a la guerra.
5. Dios permite el dolor de sus hijos, para afianzarlos en Su seguimiento.
6. Dios te quema las entrañas con el dolor del corazón, para Él poder vivir más cómodamente dentro de ti. Para que tu corazón sea digno trono de Su Reino en esta tierra.
7. Dios quema el corazón, para matar todo germen de atracción a las cosas de la tierra y al pecado.
8. Cuando el corazón duele, es porque Dios lo tiene cogido de Sus manos y sientes el fuego de Su Amor que quema.
9. No te quejes ante el dolor, ten ánimo, sé fuerte como lo fue la Mujer ante la Cruz.
10. Dios quiere darte cosas superiores y el valor de lo superior es un duro sufrimiento.
11. El costo de lo mejor es alto.
12. Dios compró la Redención con un costo muy alto de dolor. Ahora quiere comprar con tu dolor el sitio para El Reinan en esta tierra.
13. Cuando sientas dolor, no digas ¡ay! ; sino ¡Jesús!
14. El amor de Dios es semilla que se abona con dolor.

15. Dios aquí con el dolor bendice; y allá con el dolor maldice. Aquí con el placer maldice; allá con el placer bendice.

16. Aquí el tormento es fugaz y llevadero; allá la gloria no tiene fin.

17. Si tú sufres, teniendo el respaldo de la oración y puedes desahogarte con Dios y con Su Madre, ¿Cómo sufrirán quienes no tienen con quien desahogarse?

18. Dios a unos les manda la cruz de la soledad y a otros la cruz del matrimonio. Pero en ambas cruces está Cristo bien pegado.

19. Isaac cargó la leña para su propio sacrificio, lo mismo hizo Jesús. Carga tú también el leño que te hace sufrir.

20. Tu dolor, Dios se ha encargado de llevarlo y no se lo vayas a quitar.

21. Tu dolor, cada vez te duele menos, cuando te llenas del amor de Dios.

22. Donde los que no tienen fe ven tragedia; los que tienen fe sacan motivos para dar gracias a Dios.

23. La dificultad del dolor radica en no querer soportarlo, en la ceguera de no ver la Voluntad de Dios en todo lo que pasa.

24. La paz se construye en medio de la guerra y la alegría se construye en medio del dolor.

25. Un hijo que no es piadoso, es sufrimiento permanente de sus padres.

26. Evita explotar con truenos de ira ante una contrariedad.

27. Cuando estás en tu casa recogido en oración, tu corazón herido, no siente dolor y estás tranquilo.

28. Tu corazón sangra cuando sales por la calle y tus ojos te recuerdan aquello que perdiste.

29. Tu problema no es tu corazón sino tus ojos.

30. El dolor siempre duele.

31. Sufre aquí con Cristo, para que goces allá con Él.

32. La tierra es el único lugar para unirse al dolor de Cristo en la Cruz, porque en el cielo no hay dolor.
33. El dolor es la sombra de Dios sobre la tierra.
34. El dolor es fuego santo que purifica el corazón.
35. El dolor es colirio que limpia la mirada para ver a Dios.
36. El dolor es imán que atrae a Dios.
37. El dolor es clavo que pega a la Cruz de Cristo.
38. El dolor es signo distintivo de ser amado por Dios.
39. El dolor es sello de los hijos de Dios.
40. El dolor es prueba de haber encontrado a Dios.
41. El dolor es llama que destruye los archivos del pecado.
42. El dolor es arado que torna tierno el corazón, para que crezca la semilla del amor.
43. El dolor es abono que vitaliza el alma.
44. El dolor es poda que arranca lo superfluo.
45. El dolor es peso que soportan las ramas por sus frutos.
46. El dolor es signo que anuncia el tiempo de cosecha.
47. El dolor es viento que eleva al cielo la cometa del amor.
48. Si has dejado de sufrir es porque has dejado de amar.
49. El dolor aceptado con amor, mantiene fuera a satanás.
50. El dolor bien llevado, incrementa la fe, alienta la esperanza, dilata el amor.
51. El dolor agranda el corazón para que pueda recibir el amor de Dios.
52. El dolor despierta la mente para que esté atenta a Dios y hace el sueño leve.

53. El dolor agudiza el oído del corazón para escuchar a Dios.
54. El dolor hace que se pierda gusto a todo y se encuentre sólo gusto en Dios.
55. El dolor es cincel con el cual Dios labra Su imagen en el alma.
56. El dolor busca el silencio para escuchar la Voz de Dios.
57. El dolor busca la soledad y permite la reflexión.
58. El dolor mengua la actividad y hace pronta la oración.
59. El dolor es la Voz de Dios que llama al hombre para que acuda a Él.
60. Tus lágrimas de dolor, se convertirán en lágrimas de alegría.
61. Cuando tu corazón llore, no añores consuelos humanos; refúgiate en los divinos.
62. Cuando Dios quiere purificar el corazón, se vale del dolor y cuando quiere sanar el alma, se vale de la espera.
63. Sufre como Cristo: ¡con alegría!
64. El amor de Dios, Su Gracia, es la única fuente de alegría verdadera.
65. Para el que busca gozar, cualquier pequeña contradicción resulta insoportable; cuando se acepta sufrir nada incomoda y la más pequeña alegría se pondera.
66. ¡Pobres los hombres, que por pensar solo en sí mismos adquieren la triste enfermedad del egoísmo!. Si quieres salir de la tristeza, piensa en Dios, olvídate de ti y ocúpate en servir a los demás. ¡No hay otra fórmula!
67. El dolor predominante en el mundo se debe a la sordera y a la ceguera: la sordera para no escuchar a Dios, que te indica el camino para ser feliz y la ceguera para no ver la Mano de Dios, que actúa en cada acontecimiento de tu vida, buscando siempre tu bien.
68. El dolor duele más si lo rechazas y menos, si lo aceptas.
69. El fuerte, no es que no sienta dolor; sino que asimila con rapidez la derrota.

70. El grito de dolor de los que sufren es escuchado por el cielo.
71. Conmueven a Dios las lágrimas de dolor de aquellos que le aman.
72. Se requiere paz interior para escuchar a Dios; pero quien se deja agobiar por el dolor, no atiende a Sus remedios y consuelos.
73. En el dolor sales ganando ¿No ves que en el dolor está junto a ti la Madre con Su Hijo? ¿No los sientes más cerca?
74. Las lecciones aprendidas con dolor nunca se olvidan.
75. El modo más eficaz y más usual de Dios enseñar, es con el dolor.
76. Dios conduce a través del dolor, a las almas privilegiadas por Su amor.
77. El dolor es la cuota para alcanzar el Reino de los cielos.
78. Dios a los que le aman los hace sufrir y a los que lo desprecian los deja gozar por corto tiempo, ya que sufrirán eternamente.
79. La prueba más evidente para saber que Dios te ama, es que te envía el sufrimiento.
80. Si sufres con esperanza gozarás con amor.
81. El dolor es la mejor forma de purificar el corazón.
82. Si sufres, acepta la Voluntad de Dios y quédate tranquilo.
83. Dile al Señor:
- Sufro, Señor, y ahora te comprendo a Ti;
 - Amo, Señor, y ahora te comprendo a Ti;
 - Me quiero dar y ahora te comprendo a Ti, que también te quieres dar y te sientes rechazado. Recíbeme Tú y deja que yo te reciba a Ti.
 - En mi soledad, lléname Tú y yo también quiero acompañarte en la soledad Tuya.
 - No me sentiré nunca más solo, porque sé que estoy Contigo y con Tu Madre.
84. El alma añora el dolor cuando ha pecado, porque el alma quiere satisfacer por el pecado.

85. Pierde el miedo a que Dios te queme las entrañas y te consuma el fuego de Su Amor. Pídele que te destruya y te vuelva a hacer; que te queme del todo y purifique, para que pueda El hacer Su Reino y te pueda dirigir.
86. El dolor hace dócil al alma para dejarse dirigir de Dios.
87. De quien satanás se vale para calumniarte, Dios se vale para hacerte brillar.
88. No hay mayor dolor que el dolor de amor.
89. Es dolorosa una separación cuando hay amor, es un desgarrón del alma. Y eso mismo sienten los hijos cuando sus padres se separan. Eso mismo siente Dios cuando un hombre le ofende.
90. Ofrece tu separación de amor para tratar de unirme al Corazón Divino de Jesús y al Corazón de Madre de María.
91. Lleva tu dolor de amor con alegría, con el gozo que sienten las almas del purgatorio en reparar.
92. Cuando el corazón sufre de amor, el alma se vacía de sí misma, para llenarse de Dios.
93. El Corazón de Cristo es un velero que navega en el mar del dolor. Cuando sientas dolor, mira a la Madre, que está con Su Hijo acompañándote.
94. Cuando algo te contraríe no seas tan quejumbroso ni llorón.
95. La intensidad del dolor depende del grado de fortaleza que se tenga. Lo que a unos hace llorar, a otros hace reír o no lo notan.
96. Eres demasiado sensible y cualquier cosa te lastima y te produce dolor. Pídele a Dios que te fortalezca el corazón, para que no te duela lo que no tiene importancia, o para que sepas soportar el dolor.
97. El dolor no duele cuando hay humildad.
98. La soberbia agranda el dolor; la humildad lo mengua; el amor no lo siente.
99. Si el dolor te pone triste, no viene de Dios ese dolor, sino del apegamiento o la soberbia.
100. Cuando los huesos (y el alma) están bien ajustados, ningún movimiento duele. Pero cuando un hueso está dislocado, hasta el más pequeño movimiento duele.